Lista de enxoval de bebê

Os 35 itens do enxoval essencial, em 6 categorias, com as quantidades.

> **Pouca roupa no tamanho RN.** Muitos bebês passam ao P na primeira semana, principalmente os que nascem com mais de 3,5 kg. O enxoval se monta entre a 20ª e a 28ª semana de gestação, e a mala da maternidade fica pronta na 36ª.

Roupas

- [ ] Body manga longa (6 a 8)
- [ ] Body manga curta (4 a 6)
- [ ] Macacão / mijão (4 a 6)
- [ ] Calça + casaqueto (3 a 4)
- [ ] Luvas e sapatinhos (2 a 3 pares)
- [ ] Gorros (2 a 3)
- [ ] Meias (6 pares)

Sono

- [ ] Berço ou moisés
- [ ] Colchão firme
- [ ] Lençol elástico (2 a 3)
- [ ] Cueiro / manta (2)
- [ ] Pijama de algodão (3 a 4)

Higiene e banho

- [ ] Banheira
- [ ] Toalha com capuz (2)
- [ ] Fraldas RN e P
- [ ] Pomada para assaduras
- [ ] Algodão e gazes estéreis
- [ ] Sabonete/shampoo neutro
- [ ] Tesoura de unhas de ponta arredondada
- [ ] Álcool 70% para o coto umbilical
- [ ] Lenço umedecido sem álcool e sem perfume
- [ ] Trocador firme

Alimentação

- [ ] Mamadeiras (2 a 3)
- [ ] Escova e esterilizador
- [ ] Fraldas de boca (10 a 15)
- [ ] Chupeta ortodôntica (opcional)

Segurança

- [ ] Bebê conforto com selo Inmetro
- [ ] Termômetro digital
- [ ] Monitor de bebê (opcional)

Mala da maternidade

- [ ] 3 a 4 conjuntos completos
- [ ] Manta leve
- [ ] Saída-maternidade
- [ ] Pacote de fraldas RN
- [ ] Itens da mãe e documentos
- [ ] Bolsa de maternidade

Anotações